

YOGA FÜR SENIOR:INNEN


SENIOREN-NETZWERK
NEUGRABEN-FISCHBEK



Sanfte Bewegung
und Dehnung
fördern die
körperliche
Mobilität.

de *Stuur*

Quartiershaus
Ohrnsweg

Das Angebot ist kostenlos.

Donnerstags 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Ohrnsweg 50d, 21149 Hamburg
Anmeldung: Tel. 0176 17660945
E-Mail: Quartiersraum-Ohrnsweg@drk-paedagogik.hamburg

