

# YOGA FÜR SENIOR:INNEN

  
SENIOREN-NETZWERK  
NEUGRABEN-FISCHBEK



Sanfte Bewegung  
und Dehnung  
fördern die  
körperliche  
Mobilität.

de *Stuur*

Quartiershaus  
Ohrnsweg

**Das Angebot ist kostenlos.**

Donnerstags 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr  
Ohrnsweg 50d, 21149 Hamburg  
Anmeldung: Tel. 0176 17660945  
E-Mail: [Quartiersraum-Ohrnsweg@drk-paedagogik.hamburg](mailto:Quartiersraum-Ohrnsweg@drk-paedagogik.hamburg)

